

Sidonie Couëdel

23 ans

étudiante en design
& circassienne



Les Ruillans

05320 La Grave

0666348826

sidonie.couedel@gmail.com

Diplômes et formations

Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur - BAFA (2016)

Baccalauréat Scientifique option SVT mention TB (2016)

Mise à Niveau en Arts Appliqués à l'école Estienne - MANAA (2016-2017)

Etudiante à l'ENSCI Les Ateliers (2017 à aujourd'hui)

Formation en mime, théâtre physique et danse à la Escuela publica de Formacion Cultural de Andalucia de Granada (novembre 2019)

Grand Prix du Jury de la Fondation Zellidja - Pour deux projets de voyages avec les bourses Zellidja

- «Sur la route des sombreros», étude sur les chapeaux andins, Pérou (été 2018)

- «Saltimbanques», réalisation d'un documentaire, Grenade (automne 2019)

Expériences professionnelles

Animateuse en centre de loisirs et séjours de vacances avec des enfants de 5 à 11 ans (étés 2016, 2017 et 2018)

Chantier de jeune pour la construction de structures de jeu en bois à Grumento Nova en Basilicata, Italie (été 2018)

Aide-gardienne au Refuge Evariste Chancel à La Grave La Meije (été 2019)

Création et mise en place d'un événement de highline au refuge Evariste Chancel (août 2019)

Stagiaire en design

- aide à la transformation de la laine, de la matière première au produit fini, à la filature Longo Mai, Chantemerle (2021)

- chargée de communication graphique et aide au fonctionnement de la structure culturelle au théâtre Le Poulailler, Monestier du Percy (2021)

Artiste de cirque

- spectacle «Les étranges oiseaux», musicienne et acrobate porteuse (printemps et été 2021)

- spectacle «Chute» de la compagnie Chap'Perché, création d'un spectacle après résidence in situ, au Pont de Montvert (juillet 2021)

Passions et centres d'intérêts

Sports de montagne et de nature (randonnée, escalade, vélo, ski et télémark hors piste...)

Sports collectif à l'adolescence (rugby et handball)

Cirque : funambulisme sur slackline et highline depuis 3 ans (en semi-professionnelle), danse depuis 15 ans (hip hop, modern jazz, contemporain, danses traditionnelles), musique depuis 15 ans (piano, accordéon diatonique et chant), portés acrobatiques et acroyoga en tant que porteuse

Réalisation vidéo (chaîne youtube : Sidonie Couëdel)

Pratique courante de l'espagnol et basique de l'anglais